**ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ ЕКАТЕРИНЫ ЖЕЛЕЗНОВОЙ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1.**  | **Паучок****Паучок ходил по ветке,А за ним ходили детки.****Дождик с неба вдруг полил,Паучков на землю смыл.Солнце стало пригревать,Паучок ползёт опять,А за ним ползут все детки,Чтобы погулять на ветке.** | *Руки скрещены; пальцы каждой руки «бегут» по предплечью, а затем по плечу другой руки.Кисти свободно опущены, выполняем стряхивающее движение (дождик).Хлопок ладонями по столу/коленям.Ладони боковыми сторонами прижаты друг к другу, пальцы растопырены, качаем руками (солнышко светит)Действия аналогичны первоначальным«Паучки» ползают на голове.* |
| **2.** | **Пчёлки****Домик маленький на ёлке,Дом для пчёл, а где же пчёлки?Надо в дом постучать,Раз, два, три, четыре, пять.Я стучу, стучу по ёлке,Где же, где же эти пчёлки?Стали вдруг вылетать:Раз, два, три, четыре, пять!** | *Одна из рук стоит на столе, опираясь на локоть, пальцы растопырены (ёлка) На второй руке пальцы смыкаются в кольцо (улей). «Улей» прижат к «ёлке» Ребенок заглядывают в «улей».Сжимаем кулачки. Стучим кулаками друг о друга, чередуя руки.Разводим руками, растопыриваем пальцы и шевелим ими (пчёлки летают).* |
| ***3.*** | **Червячки****Раз, два, три, четыре, пять,Червячки пошли гулять.Раз, два, три, четыре, пять,Червячки пошли гулять.Вдруг ворона подбегает,Головой она кивает,Каркает: «Вот и обед!»Глядь — а червячков уж нет!** | *Ладони лежат на коленях или на столе. Пальцы, сгибая, подтягиваем к себе ладонь (движение ползущей гусеницы), идем по столу указательным и средним пальцами (остальные пальцы поджаты к ладони).Складываем пальцы щепоткой, качаем ими вверх и вниз.Раскрываем ладонь, отводя большой палец вниз, а остальные вверх.Сжимаем кулачки, прижимая их к груди* |
| ***4.*** | **Пять утят****Пять утят плывут вперёд,На берегу их мама ждёт,Но только четверо утятВернулись к мамочке назад.Четверо утят плывут...Трое утят плывут...Двое утят плывут...Вот один плывёт вперёд,На берегу его мама ждёт,И сразу пятеро утятВернулись к мамочке назад.** | *Одна из рук — «мама утка» — стоит на столе, опираясь на локоть. Пальцы сложены щепоткой. Вторая рука — утята. Выполняем волнообразные движения по направлению к «утке». Количество разогнутых пальцев соответствует количеству утят (постепенно пальцы загибаются).На слова «На берегу их мама ждёт» «киваем» кистью руки («мамой-уткой»).* |
| ***5.*** | **Рыбки****Пять маленьких рыбокИграли в реке,Лежало большоеБревно на песке,И рыбка сказала:“Нырять здесь легко!”Вторая сказала:“Ведь здесь глубоко”.А третья сказала:“Мне хочется спать!”Четвёртая сталаЧуть-чуть замерзать.А пятая крикнула:“Здесь крокодил!Плывите скорей,Чтобы не проглотил!”** | *Ладони сомкнуты, чуть округлены. Выполняем волнообразные движения в воздухе.Руки прижаты друг к другу; переворачиваем их с боку на бок.**Ладони сомкнуты, чуть округлены. Выполняем ими «ныряющее» движение.Качаем сомкнутыми ладонями (отрицательный жест).Ладони поворачиваем на тыльную сторону одной из рук (рыбка спит).Быстро качаем ладонями (дрожь).Запястья соединены; ладони раскрываются и соединяются (рот).Быстрые волнообразные движения сомкнутыми ладонями (рыбки уплывают).* |
| *6.* | **Улитка****В домике она сидит,Рожки высунув, молчит.Вот улиточка ползётПотихонечку вперёд.На цветочек заползёт,Лепесточки погрызёт.Рожки в голову втянула,В домик спряталась, заснула.** | *Одна из рук — «цветочек». Она стоит на столе, опираясь на локоть. Пальцы полусогнуты, растопырены. Ладошка — чашечка цветка. Вторая рука — улитка. Большой, средний и безымянный пальцы соприкасаются кончиками. Указательный и мизинец вытянуты вперёд (рога улитки).**«Улитка» раскачивается из стороны в сторону.Ползёт вперёд по столу.«Улитка» заползает на «цветочек».«Улитка» поочерёдно обхватывает пальцы («лепесточки») второй руки («цветочка»).Рука («улитка») сворачивается в кулак («втягивает рожки»).Вторая рука («цветочек») закрывается, пряча «улитку» в «бутоне».* |
| **7.** | **Часы****Мышь полезла в первый раз****Посмотреть, который час.****Вдруг часы сказали: “Бом!”,****Один хлопок над головой.****Мышь скатилась кувырком.****Руки «скатываются» на пол.****Мышь полезла второй раз****Посмотреть, который час.****Вдруг часы сказали: “Бом, бом!”****Два хлопка.****Мышь скатилась кувырком.****Мышь полезла в третий раз****Посмотреть, который час.****Вдруг часы сказали: “Бом, бом, бом!”****Три хлопка.****Мышь скатилась кувырком.** |  |
| **8.** | **Весёлая мышка****Перчатку нашла,****Гнездо в ней устроив,****Мышат позвала.****Им корочку хлеба****Дала покусать,****Погладила (отшлёпала) всех****и отправила спать.** | *Раскрываем ладошку, пальцы растопырены (перчатка). Поворачиваем руки то ладонью, то тыльной стороной вверх.**Складываем ладоши «ковшом»**Сгибаем — разгибаем пальцы («зовущий» жест)**Кончиком большого пальца поочерёдно стучим по кончикам остальных пальчиков.**Большим пальцем гладим («шлёпаем») остальные (скользящим движением от мизинца к указательному).**Ладони прижимаем друг к другу, кладём под щёку (спим).* |
| **9.** | **Котята****У кошечки нашей есть десять котят,****Сейчас все котята по парам стоят:****Два толстых, два ловких,****Два длинных, два хитрых,****Два маленьких самых****И самых красивых.** | *Ладошки складываем, пальцы прижимаем друг к другу. Локти опираются о стол.**Покачиваем руками, не разъединяя их.**Постукиваем соответствующими пальцами друг о друга (от большого к мизинцу).* |
| **10** | **Зайцы****Десять серых зайцев****Дремали под кустом,****И двое вдруг сказали:****“Вон человек с ружьём”****Двое закричали:****“Давайте убежим!”,****Двое прошептали****“Давайте помолчим!”,****Двое предложили:****“Мы спрячемся в кустах!”****А двое вдруг спросили:****«Он может сделать “Бах”?»****“Бах” — выстрелил охотник,****Хлопаем в ладоши.****Нажав ружья курок,****Бежим пальчиками по столу или коленям.****И десять серых зайцев****Пустились наутёк.** | *Руки лежат на столе или коленях, пальцы расслаблены. В соответствии с текстом приподнимаем поочерёдно пару одноимённых пальцев, начиная с больших.* |
| **11** | **Разминка****Головами покиваем,****Носиками помотаем,****А зубами постучим****И немножко помолчим.****Плечиками мы покрутим****И про ручки не забудем.****Пальчиками потрясём****И немножко отдохнём.****Мы ногами поболтаем****И чуть-чуть поприседаем,****Ножку ножкой подобьём****И сначала всё начнём.****Головами покиваем,****...****Плечиками мы покрутим,****...** | *Выполняем подражательные движения в соответствии с текстом.**Прижимаем указательные пальцы к губам.**Наклонившись вниз, качаем расслабленными руками.**Подпрыгиваем на месте в ритме текста.**Далее темп ускоряется.* |