**ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ ЕКАТЕРИНЫ ЖЕЛЕЗНОВОЙ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1.** | **Паучок**  **Паучок ходил по ветке, А за ним ходили детки.**  **Дождик с неба вдруг полил, Паучков на землю смыл. Солнце стало пригревать, Паучок ползёт опять, А за ним ползут все детки, Чтобы погулять на ветке.** | *Руки скрещены; пальцы каждой руки «бегут» по предплечью, а затем по плечу другой руки. Кисти свободно опущены, выполняем стряхивающее движение (дождик). Хлопок ладонями по столу/коленям. Ладони боковыми сторонами прижаты друг к другу, пальцы растопырены, качаем руками (солнышко светит) Действия аналогичны первоначальным «Паучки» ползают на голове.* |
| **2.** | **Пчёлки**  **Домик маленький на ёлке, Дом для пчёл, а где же пчёлки? Надо в дом постучать, Раз, два, три, четыре, пять. Я стучу, стучу по ёлке, Где же, где же эти пчёлки? Стали вдруг вылетать: Раз, два, три, четыре, пять!** | *Одна из рук стоит на столе, опираясь на локоть, пальцы растопырены (ёлка) На второй руке пальцы смыкаются в кольцо (улей). «Улей» прижат к «ёлке» Ребенок заглядывают в «улей». Сжимаем кулачки. Стучим кулаками друг о друга, чередуя руки. Разводим руками, растопыриваем пальцы и шевелим ими (пчёлки летают).* |
| ***3.*** | **Червячки**  **Раз, два, три, четыре, пять, Червячки пошли гулять. Раз, два, три, четыре, пять, Червячки пошли гулять. Вдруг ворона подбегает, Головой она кивает, Каркает: «Вот и обед!» Глядь — а червячков уж нет!** | *Ладони лежат на коленях или на столе. Пальцы, сгибая, подтягиваем к себе ладонь (движение ползущей гусеницы), идем по столу указательным и средним пальцами (остальные пальцы поджаты к ладони). Складываем пальцы щепоткой, качаем ими вверх и вниз. Раскрываем ладонь, отводя большой палец вниз, а остальные вверх. Сжимаем кулачки, прижимая их к груди* |
| ***4.*** | **Пять утят**  **Пять утят плывут вперёд, На берегу их мама ждёт, Но только четверо утят Вернулись к мамочке назад. Четверо утят плывут... Трое утят плывут... Двое утят плывут... Вот один плывёт вперёд, На берегу его мама ждёт, И сразу пятеро утят Вернулись к мамочке назад.** | *Одна из рук — «мама утка» — стоит на столе, опираясь на локоть. Пальцы сложены щепоткой. Вторая рука — утята. Выполняем волнообразные движения по направлению к «утке». Количество разогнутых пальцев соответствует количеству утят (постепенно пальцы загибаются). На слова «На берегу их мама ждёт» «киваем» кистью руки («мамой-уткой»).* |
| ***5.*** | **Рыбки**  **Пять маленьких рыбок Играли в реке, Лежало большое Бревно на песке, И рыбка сказала: “Нырять здесь легко!” Вторая сказала: “Ведь здесь глубоко”. А третья сказала: “Мне хочется спать!” Четвёртая стала Чуть-чуть замерзать. А пятая крикнула: “Здесь крокодил! Плывите скорей, Чтобы не проглотил!”** | *Ладони сомкнуты, чуть округлены. Выполняем волнообразные движения в воздухе. Руки прижаты друг к другу; переворачиваем их с боку на бок.*  *Ладони сомкнуты, чуть округлены. Выполняем ими «ныряющее» движение. Качаем сомкнутыми ладонями (отрицательный жест). Ладони поворачиваем на тыльную сторону одной из рук (рыбка спит). Быстро качаем ладонями (дрожь). Запястья соединены; ладони раскрываются и соединяются (рот). Быстрые волнообразные движения сомкнутыми ладонями (рыбки уплывают).* |
| *6.* | **Улитка**  **В домике она сидит, Рожки высунув, молчит. Вот улиточка ползёт Потихонечку вперёд. На цветочек заползёт, Лепесточки погрызёт. Рожки в голову втянула, В домик спряталась, заснула.** | *Одна из рук — «цветочек». Она стоит на столе, опираясь на локоть. Пальцы полусогнуты, растопырены. Ладошка — чашечка цветка. Вторая рука — улитка. Большой, средний и безымянный пальцы соприкасаются кончиками. Указательный и мизинец вытянуты вперёд (рога улитки).*  *«Улитка» раскачивается из стороны в сторону. Ползёт вперёд по столу. «Улитка» заползает на «цветочек». «Улитка» поочерёдно обхватывает пальцы («лепесточки») второй руки («цветочка»). Рука («улитка») сворачивается в кулак («втягивает рожки»). Вторая рука («цветочек») закрывается, пряча «улитку» в «бутоне».* |
| **7.** | **Часы**  **Мышь полезла в первый раз**  **Посмотреть, который час.**  **Вдруг часы сказали: “Бом!”,**  **Один хлопок над головой.**  **Мышь скатилась кувырком.**  **Руки «скатываются» на пол.**  **Мышь полезла второй раз**  **Посмотреть, который час.**  **Вдруг часы сказали: “Бом, бом!”**  **Два хлопка.**  **Мышь скатилась кувырком.**  **Мышь полезла в третий раз**  **Посмотреть, который час.**  **Вдруг часы сказали: “Бом, бом, бом!”**  **Три хлопка.**  **Мышь скатилась кувырком.** |  |
| **8.** | **Весёлая мышка**  **Перчатку нашла,**  **Гнездо в ней устроив,**  **Мышат позвала.**  **Им корочку хлеба**  **Дала покусать,**  **Погладила (отшлёпала) всех**  **и отправила спать.** | *Раскрываем ладошку, пальцы растопырены (перчатка). Поворачиваем руки то ладонью, то тыльной стороной вверх.*  *Складываем ладоши «ковшом»*  *Сгибаем — разгибаем пальцы («зовущий» жест)*  *Кончиком большого пальца поочерёдно стучим по кончикам остальных пальчиков.*  *Большим пальцем гладим («шлёпаем») остальные (скользящим движением от мизинца к указательному).*  *Ладони прижимаем друг к другу, кладём под щёку (спим).* |
| **9.** | **Котята**  **У кошечки нашей есть десять котят,**  **Сейчас все котята по парам стоят:**  **Два толстых, два ловких,**  **Два длинных, два хитрых,**  **Два маленьких самых**  **И самых красивых.** | *Ладошки складываем, пальцы прижимаем друг к другу. Локти опираются о стол.*  *Покачиваем руками, не разъединяя их.*  *Постукиваем соответствующими пальцами друг о друга (от большого к мизинцу).* |
| **10** | **Зайцы**  **Десять серых зайцев**  **Дремали под кустом,**  **И двое вдруг сказали:**  **“Вон человек с ружьём”**  **Двое закричали:**  **“Давайте убежим!”,**  **Двое прошептали**  **“Давайте помолчим!”,**  **Двое предложили:**  **“Мы спрячемся в кустах!”**  **А двое вдруг спросили:**  **«Он может сделать “Бах”?»**  **“Бах” — выстрелил охотник,**  **Хлопаем в ладоши.**  **Нажав ружья курок,**  **Бежим пальчиками по столу или коленям.**  **И десять серых зайцев**  **Пустились наутёк.** | *Руки лежат на столе или коленях, пальцы расслаблены. В соответствии с текстом приподнимаем поочерёдно пару одноимённых пальцев, начиная с больших.* |
| **11** | **Разминка**  **Головами покиваем,**  **Носиками помотаем,**  **А зубами постучим**  **И немножко помолчим.**  **Плечиками мы покрутим**  **И про ручки не забудем.**  **Пальчиками потрясём**  **И немножко отдохнём.**  **Мы ногами поболтаем**  **И чуть-чуть поприседаем,**  **Ножку ножкой подобьём**  **И сначала всё начнём.**  **Головами покиваем,**  **...**  **Плечиками мы покрутим,**  **...** | *Выполняем подражательные движения в соответствии с текстом.*  *Прижимаем указательные пальцы к губам.*  *Наклонившись вниз, качаем расслабленными руками.*  *Подпрыгиваем на месте в ритме текста.*  *Далее темп ускоряется.* |