

УТРО

Утро настало,
Солнышко встало.

— Эй, братец Федя,
Разбуди соседей!

— Вставай, Большак!
Вставай, Указка!
Вставай, Середка!
Вставай, Сиротка!
И Крошка — Митрошка!
Привет, Ладонка!
Все потянулись
И проснулись!

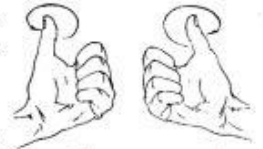
Кисти рук скрещены, пальцы растопырены — «солнышко с лучиками».

Четыре пальца правой руки сжаты в кулак, большие пальцы поднять вверх и выполнить ими круговые движения.

Большой и указательный пальцы правой руки по очереди щелкают по кончикам пальцев левой руки, начиная с большого.

Щелчок в центр ладони.

Руки поднять вверх, пальцы вытянуть и быстро пошевелить ими.



ЗАМОК-ЧУДАК

На двери замок-чудак

Не открыть его никак.

Я его и так,

Я его и сяк,

Я его туда,

Я его сюда.

Ну никак не открывается!

Вынул связку я ключей.

Ну-ка, ключик, поскорей...

Этот ключик — не подходит,

Этот ключик — не выходит,

Этот ключ не открывает,

Этот ключ не вылезает,

Этот ключик — от сарая.

Вынул связку я другую.

Этот ключик — не подходит,

Этот ключик — не выходит,

Этот ключ не открывает,

Этот ключ не вылезает.

Этот ключик — от рояля.

— Дверка, миленькая,
откройся!

— Входите, пожалуйста!

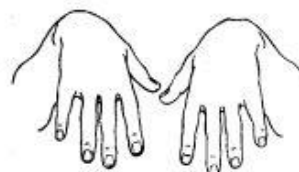
Пальцы сцеплены в замок.



Несколько раз эмоционально, с постепенным ускорением выворачивать «замок» в разные стороны — потягивания.



Энергично встряхивать кистями руки — «связка».



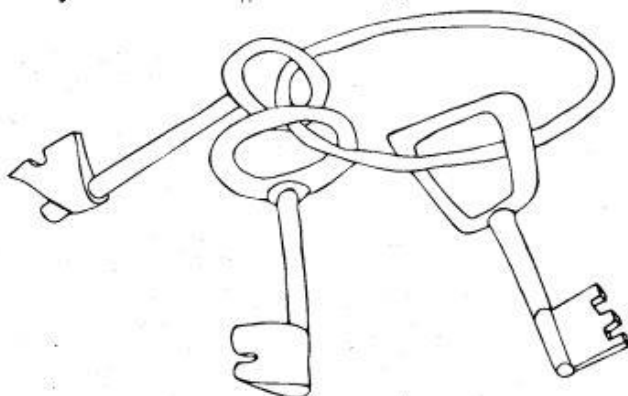
Поочередно, начиная с мизинца, крутить пальцы, одной руки в кулачке другой; 4-й и 2-й пальцы «застревают в замке».

Поднять большой палец вверх.

Те же движения выполнить другой рукой.

Поднять большой палец вверх.

Развести руки в стороны.



NN018

ГНОМЫ



Стали гномы гостей
Приглашать,

Стали гномы гостей
Угощать.

Каждому гостю
Досталось варенье.
Пальчики склеило
То угощенье.

Плотно прижались
Ладонка к ладонке,
Гости не могут взять
Даже ложки!

Указательным пальцем правой руки
надавливать по очереди на подушечки
пальцев левой руки.



Указательным пальцем левой руки надавливать по очереди
на подушечки пальцев правой руки.

«Намазывать» варенье на кончик каждого пальца.

Последовательно, начиная с большо-
го, «склеить» — соединить соответ-
ствующие пальцы на обеих руках.

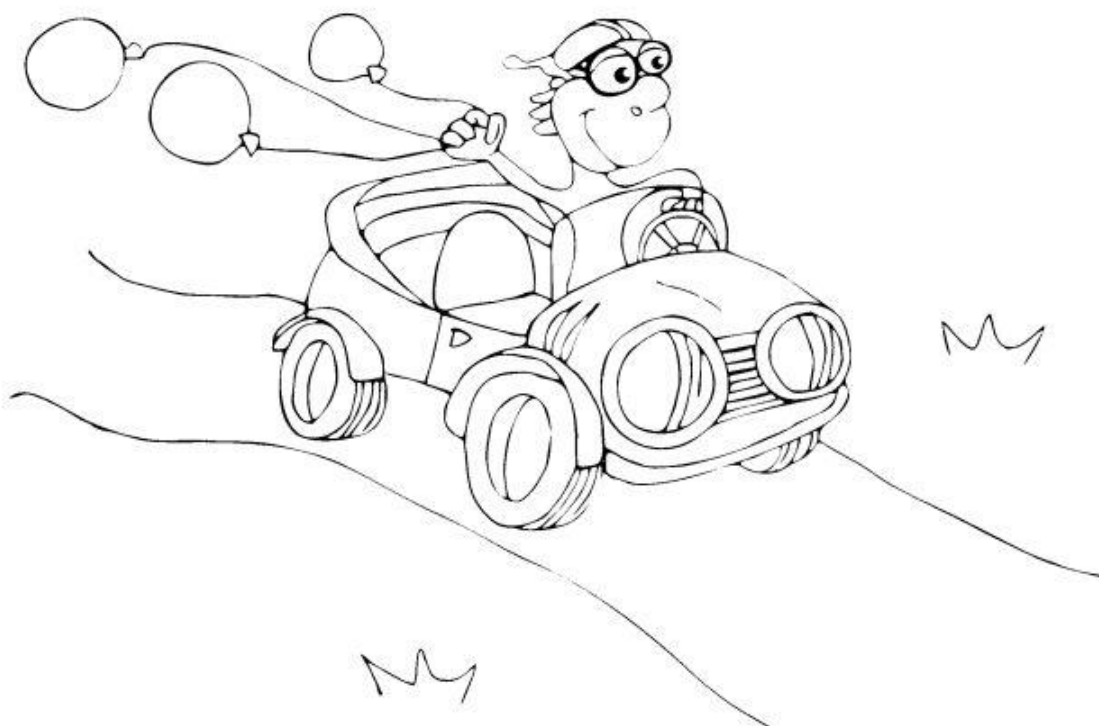


Прижать ладони одна к другой.

Плечи приподнять, руки слегка
развести в стороны — уди-
виться.



MAMA



Мама, мама,

Ладони сомкнуты, пальцы прижаты друг к другу. Мизинцы четыре раза ударяют друг о друга.



Что, что, что?

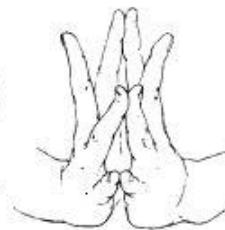
Три раза ударяют друг о друга указательные пальцы.

Гости едут,
Ну и что?

Снова четыре раза ударяют друг о друга мизинцы.

Здрасьте, здрастьте —

Безымянный и средний дважды перекрещиваются с теми же пальцами другой руки.



Чмок, чмок, чмок,

Безымянный и средний пальцы «целуются».

Здрасьте, здрастьте,
Чмок, чмок, чмок!

Движения повторяются.

В ГОСТИ

В гости к пальчику большому

Прибегали прямо к дому
Указательный и средний,
Безымянный

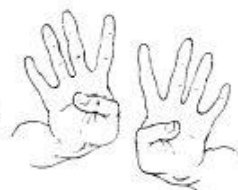
И последний,
Сам мизинчик-малышок,

Постучался на порог.

Все пальчики — друзья.

Друг без друга нам нельзя!

Пальцы рук поднять вверх,
пошевелить большими пальцами
и прижать их к ладони.



Прижимать к ладони те пальцы,
о которых говорится.



Пошевелить мизинцами и
сжать в кулаки.

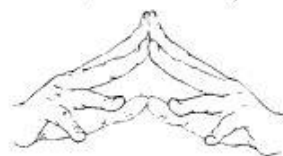


Постучать кулак о кулак.

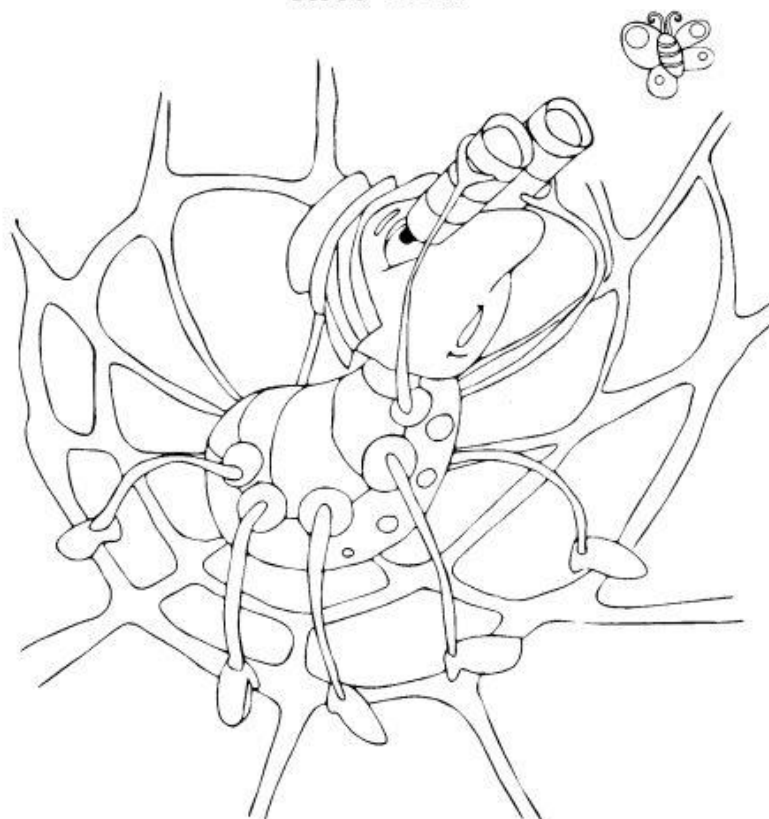
Пожать ладони, меняя их.



Пальцы одной руки соединить
с соответствующими пальцами
другой руки.



ПАУЧОК



Паучок, паучок

Паутину шил.

Вдруг закапал дождик,

Паутину смыл.

Вот и солнце вышло,

Стало подсыхать.

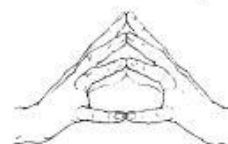
Паучок, паучок

Трудится опять.

Соединять поочередно мизинец правой руки с большим пальцем левой руки и мизинец левой руки с большим пальцем правой руки.



Ритмичными движениями соприкасаться одноименными пальцами рук.



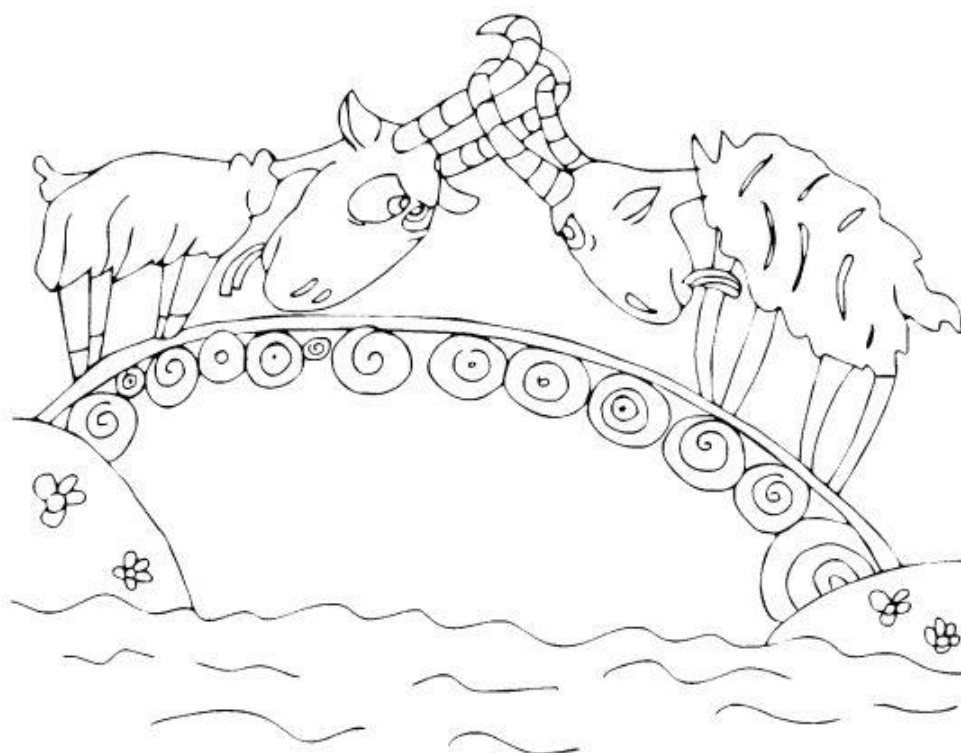
Поднимать вверх руки с широко раздвинутыми пальчиками.



Соединять поочередно мизинец правой руки с большим пальцем левой руки и мизинец левой руки с большим пальцем правой руки.

Это упражнение можно показывать детям без речевого сопровождения.

МОСТИК



Вот мостик горбатый.

Вот козлик рогатый.

На мостике встретил он
Серого братца.
Упряму с упрямом
Опасно встречаться.

И с козликом козлик
Стали бодаться.
Бодались, бодались,
Сражались, сражались
И в речке глубокой
Вдвоем оказались.

Пальцы прижать друг к другу, одну ладонь положить поверх другой.

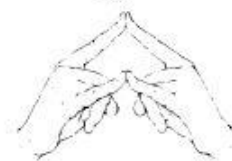


Правой рукой сделать «козу»: согнуть средний и безымянный пальцы, прижать их большим пальцем. Указательный палец и мизинец выставить вперед.



Сделать «козу» левой рукой.

Соединить указательные пальцы и мизинцы обеих рук.



Не отрывая пальцы друг от друга, поднимать вверх то правую, то левую руку.

Разъединить руки и резко опустить обе «козы» пальцами вниз.

У тебя, скажи, паук,
Сколько ног и сколько рук?

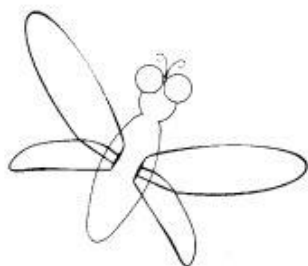
Отвечай-ка, паучок,
Сколько рук и сколько ног?

— Когда лапы по дорожке
Ходят — это мои ножки.

Лапы вяжут паутинку,
Будто руки ткут холстинку.

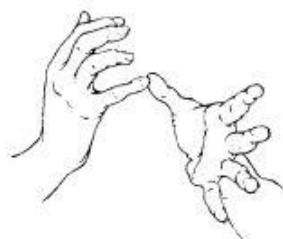
Если я крадусь за мошкой,
Мои лапы — это ножки.

Если попадутся мухи,
Лапы цапнут их, как мухи!



ПАУК

Соединить большой палец левой руки с мизинцем правой. Поворачивая кисти рук, соединить большой палец правой руки с мизинцем левой. Снова поворачивая кисти рук, соединить большой палец левой руки с мизинцем правой и т. д.



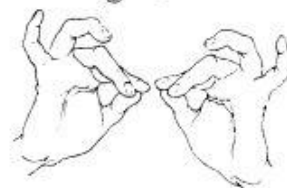
Поочередно соединять одноименные пальцы рук.



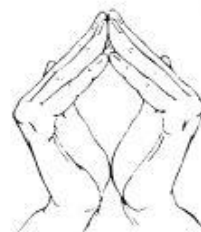
Запястье одной руки положить на запястье другой, опустить пальцы вниз и пошевелить ими.



Соединить четыре пальца на каждой руке в щепотку, мизинцы слегка отвести. Выполнить движение, имитирующее вязание.



Запястье одной руки положить на запястье другой, широко раздвинуть пальцы и плавно пошевелить ими.



Прижать основания ладоней друг к другу, пальцы слегка согнуть и расставить. Не отрывая основания ладоней, быстро прижать пальцы друг к другу, соединить кончики пальцев обеих рук — сделать «коробочку».

ХВОСТАТЫЙ-ХИТРОВАТЫЙ

— Эй, хвостатый-хитроватый!
Это ты в ветвях повис?
— С-с-с-с-с-с-с-с!
— Эй, хвостатый-хитроватый!
Это ты в траве шуршишь?
— Ш-ш-ш-ш-ш-ш-ш-ш!
— Эй, хвостатый-хитроватый!
Не боюсь твоих «шу-шу» —
— У-ку-шу !

Потряхивать кистями рук.

Приложить указательный пальчик к губам.

Хлопать в ладоши.

Потереть ладошку о ладошку.

Приложить пальчик к губам.

Хлопать в ладоши.

Погрозить пальчиком.

Сделать «челюсти» из кистей рук. Соединять и размыкать кончики пальцев.